

# BESOIN DE VOUS !

« Seul on va vite, ensemble on va plus loin ». Je n'arriverai pas seul à atteindre mon objectif. Participer aux jeux paralympiques demande du travail et un réel esprit d'équipe.

C'est pour cette raison que je vous sollicite afin de nous accompagner, avec mon équipe, dans ce fabuleux projet.

Mon objectif demande un investissement humain et financier conséquent, c'est pourquoi je suis à la recherche de partenaires qui aimeraient me suivre dans cette belle aventure.

**YANN GRANDGUILLAUME**  
06 07 90 57 77

f Yanninho Favelas

@ Yann\_favelas

in Yann Grandguillaume

Les dons au profit des associations ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66% à 75% du montant versé, selon l'association choisie, dans la limite de 20% du revenu imposable.



## BUDGET PRÉVISIONNEL SAISON NATIONALE PARATENNIS 2022 / 2023

- Fauteuil de tennis > 10 000€
- Pneus / inversement 1 fois par mois > 16€
- Changement complet 1 fois tous les 2 mois > 650€
- Chambre à air / 1 paire tous les 3 mois > 50€
- Outillages / pièces détachées > 400€
- Raquettes / 4 par an > 800€
- Surgrip / 4 par semaines > 500€
- Grip / 2 par semaines > 650€
- Cordage / 15 par an > 380€
- Sacs de raquettes / 1 par an > 130€
- Vêtements / t shirt, sweat, short, pantalons, chaussettes > 500€
- Inscriptions tournois / moyenne de 160€ l'inscription > 3 850€
- Préparation physique > 4 800€
- Cours individuel tennis > 4 800€
- Frais déplacements automobile > 16 800€
- Logistique déplacements > 4 200€
- Location infrastructure d'entraînement > 1 000€



## PALMARÈS 2022

- 70<sup>ème</sup> joueur français sur 187 (en octobre 2022)
- 3<sup>ème</sup> au tournoi d'Antony
- 3<sup>ème</sup> au tournoi de Coubron
- 3<sup>ème</sup> au tournoi de Créteil
- 5<sup>ème</sup> au tournoi de Lorient
- 5<sup>ème</sup> au tournoi de Saran
- 6<sup>ème</sup> au tournoi d'Angers



## OBJECTIFS 2023

- 15 à 20 tournois nationaux

création graphique **ozéweb** www.ozeweb.fr

PARATENNIS

# YANN GRANDGUILLAUME

OBJECTIF  
JEUX  
PARALYMPIQUES  
2028

# « SEUL ON VA VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN ! »

www.yann-grandguillaume.fr

## « L'UN POSSIBLE »

J'ai créé une association du nom de « l'un possible », avec mon ami Benoit Colliot, qui a pour but de valoriser des projets handisports, dont le projet paralympique de tennis.

f L'un possible ✉ lunpossible1@gmail.com



# MON HISTOIRE

Le dimanche 29 septembre 2019, ma vie bascule. Sur le retour d'un match de football, un grave accident de la voie publique m'a fait perdre l'usage de mes jambes : je suis devenu paraplégique.

S'ensuit plus d'un an de combats et de luttes acharnées au sein d'un centre de rééducation afin que je puisse retrouver un maximum d'autonomie, mais surtout confiance en moi.

Le sport, qui faisait déjà partie intégrante de mon quotidien, m'est devenu vital dans mon combat de vie. Il me pousse chaque jour à me battre, me surpasser et à prendre ma revanche.

# DÉTECTIONS PARALYMPIQUES

En juin 2021, j'ai été sélectionné parmi 30 athlètes en France pour effectuer les détections paralympiques à Paris.

Le but de ces détections ?

Faire briller de nouveaux athlètes paralympiques.

Cette journée de tests m'a permis d'être retenu par 4 fédérations sportives sur les 7 présentes. Le paratennis a plus particulièrement retenu mon attention, après m'être entretenu sur place avec la représentante de la FFT (Fédération Française de Tennis).

**C'est alors que l'aventure commence : je veux participer aux jeux paralympiques !**

# NOUVEAU CHALLENGE

Pour mener à bien ce projet sportif ambitieux, j'ai participé à un stage de formation de paratennis en août 2021, sur les infrastructures du comité de tennis des Yvelines. Une chose est certaine, je veux continuer sur cette voie.

Par la suite, j'ai eu la chance de participer à mon premier tournoi de paratennis fin novembre 2021, après seulement 3 mois de pratique.

Les athlètes participant à ce tournoi faisaient partie des meilleurs joueurs français. Quelle chance et quelle fierté de pouvoir côtoyer les meilleurs de la discipline et ce, dès mes débuts ! Depuis, je continue à prendre part à des compétitions, avec plusieurs podiums à mon actif.

Afin d'en apprendre davantage et de perfectionner mon jeu, j'ai eu l'honneur d'être invité à un stage de paratennis au CNE (Centre National d'Entraînement de tennis) de Paris.



# NOUVELLE ÉQUIPE

Je ne perds jamais de vue mon objectif : les jeux paralympiques.

Chaque semaine, un programme d'entraînement de 8h me permet sans relâche d'apprendre et de perfectionner mon jeu. Ce n'est pas sans l'aide de mes entraîneurs, Agathe Fouchet (formée à l'enseignement du paratennis au CNE) et Anthony Lasbleis Lecompte, qui avec la plus grande des bienveillances, me poussent vers mon objectif.

Ce n'est pas tout !

L'entreprise Objectif Sport Évasion m'accompagne également chaque semaine pour 2h de préparation physique.

